

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний

Руководитель

Гром Н.А.

Возрастная категория: Ясли

подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецeп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 3	Среда 02.07.2025						
Завтрак	Яйца вареные	40	6,3	5,8	0,3	60,2	227
	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами	150	8,2	9,9	21,4	106,2	180
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	38,0	
	Какао с молоком	150	3,4	2,9	11,4	38,8	416
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		418	21,5	19,0	55,9	281,2	
Завтрак2	Йогурт	150	5,4	5,9	7,4	70,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	5,4	5,9	7,4	70,0	
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	40	0,7	3,1	2,0	36,8	
	Борщ зеленый	180	3,2	4,7	11,5	105,9	71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	17,9	14,0	19,9	205,8	319
	Сок яблочный	150	0,8	0,1	15,2	67,8	418
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	38,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		613	26,2	25,6	86,7	492,3	
Полдник	Ватрушки	50	6,6	4,2	49,6	131,1	441
	Суп молочный с гречневой крупой	150	5,6	5,5	18,0	114,9	101
	чай с сахаром	150	2,6	2,3	10,3	52,5	414
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	38,0	
	Бананы	95	1,5	0,5	20,0	80,5	
Общий выход всех блюд на Полдник		570	18,6	12,7	112,7	417,0	
Итого за 3 день:			54,2	60,3	263,1	1260,5	