

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-
20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Ясли

Руководитель _____ Гром Н.А.
подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 4		Четверг 03.07.2025					
Завтрак	Пудинг из творога (паровой)	130	18,4	6,1	26,7	94,4	248
	Суп молочный с манной крупой	150	18,4	6,1	26,7	98,6	
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	38,0	
	Молоко	150	2,6	2,3	10,3	51,7	
Общий выход всех блюд на Завтрак		423	41,7	14,7	34,5	282,7	
Завтрак2	Кефир	150	3,7	4,1	3,8	70,0	416
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	3,7	4,1	3,8	70,0	
Обед	Салат из свеклы	40	1,1	4,1	6,4	46,6	34
	Суп картофельный с клецками	180	7,0	3,6	42,3	128,3	91
	Капуста тушеная	120	3,7	3,6	15,8	97,6	143
	Биточки паровые	60	12,1	11,7	5,6	109,1	306
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	38,0	
	Компот из свежих яблок	150	0,0	0,0	11,2	34,2	394
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		653	27,5	23,4	104,1	491,8	
Полдник	суфле рыбное	60	10,5	8,8	3,7	128,2	285
	Картофельное пюре	120	3,7	4,3	29,7	98,7	136
	Чай с молоком	150	0,1	0,0	6,2	50,2	413
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	груша	95	0,5	0,5	11,2	43,5	
	печенье	15	3,4	4,5	27,9	65,0	
Общий выход всех блюд на Полдник		570	18,4	18,4	88,1	423,6	
Итого за 4 день:			54,2	60,4	263,2	1268,1	